



**PREFEITURA DE GOIANA**  
**ESTADO DE PERNAMBUCO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO**

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000  
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ENSINO FUNDAMENTAL – EJAII- SEDE- FEVEREIRO - 2024**

| LANCHE                                     |         | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                         | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA                  |            |              |             |         |         |         |         |
|--|---------|---|-------------------------------------|---|--|------------------------------|------------|--------------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA (1-2)                            | Colação | -   | -                                   | -   | -  | -                            |            |              |             |         |         |         |         |
|  | Lanche  | -   | -                                   | -   | -  | -                            |            |              |             |         |         |         |         |
| 2ª SEMANA (5-9)                            | Colação | -   | Fruta                               | Fruta   | Fruta  | Biscoito com leite           |            |              |             |         |         |         |         |
|  | Lanche  | -   | Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta | Batata doce com Fígado ao molho e Salada crua          | Macarrão com carne moída     |            |              |             |         |         |         |         |
| 3ª SEMANA (12-16)                          | Colação | FERIADO   | FERIADO                             | FERIADO   | Fruta  | Fruta                        |            |              |             |         |         |         |         |
|  | Lanche  | FERIADO   | FERIADO                             | FERIADO   | Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete                    | Macaxeira com Guisado bovino |            |              |             |         |         |         |         |
| 4ª SEMANA (19-23)                          | Colação | Fruta   | Fruta                               | Fruta   | Fruta  | Fruta                        |            |              |             |         |         |         |         |
|  | Lanche  | Macarronada de sardinha   | Macaxeira com galinha guisada       | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta | Cará com Guisado bovino                                | Canja                        |            |              |             |         |         |         |         |
| 4ª SEMANA (26-29)                          | Colação | Fruta   | Fruta                               | Fruta   | Fruta  | -                            |            |              |             |         |         |         |         |
|  | Lanche  | Cuscuz recheado com charque picadinho, ovos cozidos e vinagrete   | Sopa de carne com legumes           | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta | Pirão de cozido bovino com arroz, legumes e ovo cozido | -                            |            |              |             |         |         |         |         |
| E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)    |         | Energia (Kcal)  |                                     | Carboidratos (g)                                      | Proteínas (g)  | Lipídeos (g)                 | Fibras (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
|  |         | 484,1   |                                     | 66,5  | 18,3   | 16,1                         | 6,8        | 385,1        | 48          | 71,2    | 13,3    | 39      | 3,4     |
| NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS |         | <b>Observações: I)</b> Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. <b>II)Refeições: Aos demais Alunos da atenção básica deve ser ofertado uma refeição diariamente</b> conforme Resolução do FNDE N°6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “IV – No mínimo 20% das ne- |                                     |   |  |                              |            |              |             |         |         |         |         |



**PREFEITURA DE GOIANA**  
**ESTADO DE PERNAMBUCO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO**

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000  
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | cessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes e micronutrientes, quando ofertada uma refeição, para os demais estudantes matriculados na educação básica, em período parcial. <b>III)Horário:</b> O lanche deve ser distribuído no horário habitual de Intervalo. |
|--|--|--|